

SICILIA

TOUR DEL CIBO BIOLOGICO

6 GIORNI



1° GIORNO: AEROPORTO CATANIA

Pomeriggio:

- Arrivo all'aeroporto di Catania
- Accoglienza di Angelo Ingrassia
- Trasferimento in Agriturismo
- Cena con Arancini (Street food siciliano)
- Pernottamento



2° GIORNO: CALTAGIRONE (AZIENDA BIOLOGICA- LABORATORIO CERAMICA)

Mattina:

- Colazione in agriturismo
- Visita Azienda Agricola Biologica a Caltagirone (marmellate, verdure, miele)

(Visita alla campagna dove si coltivano i Fichi d'India, Arance, Mandarini, Pompelmi, Limoni, Verdure, Miele. Visita del laboratorio per vedere

come si produce la marmellata. Assaggi di marmellate, olio, zafferano e potete acquistare i prodotti che vi piacciono)

- **Pranzo nell'Azienda con prodotti tipici**

(Ricotta fresca, Buccie impanate di fico d'India, Kefir , Pasta, Verdure alla Griglia , Carne alla Griglia , Insalata , Pane siciliano , pomodori secchi , Acqua e Vino di Caltagirone)

Pomeriggio:

- **Visita di Caltagirone (Città della Ceramica e patrimonio dell'UNESCO**

(Visita della Scala di Caltagirone di 142 gradini, Piazza coperta, "Carruggi" piccole strade caratteristiche, Quartiere arabo, mangeremo un buon gelato o dolci tipici siciliani: cannolo, cassata)

- **Visita laboratorio di Ceramica**

(Vedremo come si lavora la ceramica, come si creano gli oggetti, e potrete acquistare la ceramica direttamente nel laboratorio dopo avere conosciuto chi e come la realizza)

Sera:

- **Cena in una tipica Pizzeria siciliana**

(Mangeremo tanti tipi di pizza cotti in un antico forno a legna siciliano e berremo acqua, vino , birra , limoncello, amaro, caffè espresso)

- **Rientro in Agriturismo e pernottamento**





3° GIORNO: SIRACUSA – LEZIONE DI CUCINA

Mattina:

- **Colazione in Agriturismo**
- **Visita di Siracusa, Neapolis (parco archeologico), isola di Ortigia, mercato**

(Siracusa patrimonio dell'UNESCO di origine greca. Visiteremo il Teatro greco, le antiche prigioni greche, Orecchio di Dionisio, Anfiteatro romano,

Duomo, Fonte Aretusa , Tempio di Apollo, Mercato tradizionale dove acquisteremo i prodotti per la lezione di cucina del pomeriggio in una villa siciliana sulle colline)

- **Pranzo in ristorante nel cuore dell'isola di Ortigia**

(Mangeremo un menù tipico di Siracusa con antipasto, primo, secondo e sorbetto di limone , Siracusa è famosa per i limoni, acqua e vino di Siracusa)

Pomeriggio:

- **Rientro a Caltagirone e Lezione di cucina in Villa in collina**

Sera:

- **Cena in villa con quello che tutti insieme abbiamo preparato**

(Con i prodotti acquistati al mercato di Siracusa, cucineremo insieme in una Villa tipica siciliana sulle colline dove lo Chef Angelo Ingrassia ci farà conoscere e insegnerà a cucinare alcuni piatti tipici della cucina siciliana. Durante la lezione berremo il vino prodotto dal papà di Angelo accompagnato da formaggio e olive. Dopo ceneremo con i piatti preparati)

- **Rientro in Agriturismo e pernottamento**







4°GIORNO: RAGUSA – MODICA – AZIENDA DI FORMAGGI

Mattina:

- **Colazione in Agriturismo**
- **Visita di una Azienda Biologica di Formaggi e Ricotta a Ragusa**

(Visiteremo l'azienda di formaggi vicino Ragusa. Assaggeremo la ricotta calda che viene preparata la mattina presto. Assisteremo alla preparazione del formaggio tipico di Ragusa DOP , Caciocavallo Ragusano DOP, visiteremo la stalla e gli animali e conosceremo il pastore che ci spiegherà tutto sulla produzione della ricotta e formaggio)

- **Pranzo nell'Azienda di Formaggi**

(Mangeremo tantissimi prodotti tipici siciliani biologici, antipasti, primi secondi acqua e vino, caffè espresso e limoncello)

Pomeriggio:

- **Visita di Ragusa Ibla e visita di Modica (cioccolato modicano)**

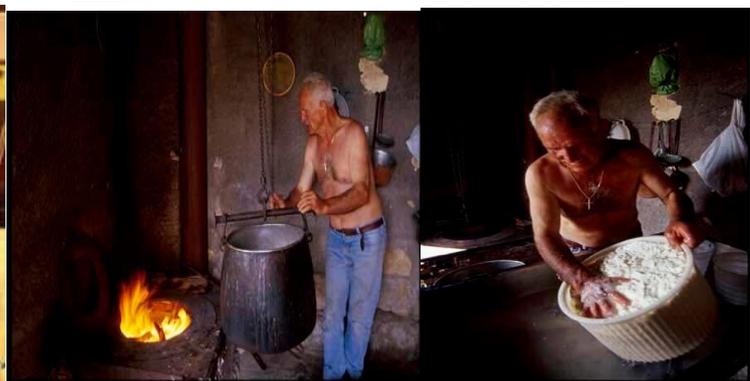
(Visiteremo la città di Ragusa Ibla patrimonio dell'UNESCO famosa per lo stile architettonico Barocco. Poi visiteremo Modica famosa per il Barocco e per il cioccolato che è stato portato qui in Sicilia dagli arabi,

visiteremo la famosa cioccolateria Bonajuto dove potrete acquistare il cioccolato a vari gusti.....peperoncino, cannella, vaniglia , mandorle)

Sera:

- **Rientro in Agriturismo**
- **Cena in Agriturismo**
- **Pernottamento**

(Torniamo in agriturismo dove dopo essersi rilassati con una doccia si andrà a cenare le ristorante che preparerà piatti tipici siciliani con ingredienti prodotti direttamente in agriturismo e berremo vino e acqua, espresso e limoncello o liquore al mandarino)



5°GIORNO: BRONTE – ETNA- AZIENDA PISTACCHIO BIOLOGICO – CATANIA

Mattina:

- **Colazione in Agriturismo**
- **Visita di una azienda di Pistacchio biologico sull'Etna.**

(Visiteremo l'azienda di Pistacchio biologico sul vulcano Etna. L'Etna è il vulcano attivo più alto d'Europa , 3000 m di altitudine. Il pistacchio viene prodotto a Bronte famosa in tutto il mondo per il pistacchio verde.

Visiteremo le campagne di Pistacchio , gli alberi e vedremo come si lavora i pistacchio e si trasforma in pesto, granella, crema. In Sicilia si utilizza per piatti dolci come i cannoli , biscotti, crema, gelato, granita ed anche per piatti salati, pesto per la pasta o con la carne o con il pesce.)

- **Pranzo e degustazione di pistacchio nell'azienda di Pistacchio a Bronte.**

(Pranzeremo con i prodotti tipici del vulcano Etna, pistacchio, formaggi, verdure, vino e acqua)

Pomeriggio:

- **Visita di Catania, Piazza Duomo, Castello Ursino, Via Crociferi, Piazza Stesicoro, Teatro Massimo**

(Visita di Catania, seconda città della Sicilia. Famosa per le paste di mandorla cioè biscotti con mandorle e pistacchi, famosa per la sua architettura barocca. Qui visiteremo i più importanti monumenti , il teatro che viene ancora utilizzato per l'opera lirica, assaggeremo gli arancini e dolci tipici)

Sera:

- **Rientro in Agriturismo**
- **Cena in Agriturismmo**
- **Pernottamento**





6° GIORNO: AEROPORTO CATANIA

Mattina:

- **Colazione in Agriturismo**
- **Partenza per Aeroporto di Catania**

COSTO DEL TOUR A PERSONA

€ 1700,00

LA QUOTA INCLUDE:

- ✓ BUS RISERVATO PER TUTTO IL TOUR
- ✓ SISTEMAZIONE IN AGRITURISMO DI ALTO LIVELLO “VALLE DEI MARGI”, SELEZIONATO DA ME PER QUALITA’, ATMOSFERA E GENTILEZZA DEL PERSONALE. QUESTO IL LINK PER VISITARE IL SITO INTERNET www.valledeimargi.it
- ✓ 5 COLAZIONI – 4 PRANZI – 5 CENE
- ✓ BEVANDE INCLUSE DURANTE I PASTI (ACQUA, VINO, CAFFE’, LIMONCELLO)
- ✓ DEGUSTAZIONI DEI PRODOTTI
- ✓ TASSA DI SOGGIORNO
- ✓ BIGLIETTI DI INGRESSO
- ✓ LEZIONE DI CUCINA IN VILLA
- ✓ ACCOMPAGNATORE E GUIDA PER TUTTO IL TOUR
- ✓ ASSICURAZIONE DI VIAGGIO

LA QUOTA NON INCLUDE

- ✓ BIGLIETTO AEREO PER/DA CATANIA AEROPORTO “FONTANAROSSA”
- ✓ PASTI E BEVANDE NON SPECIFICATE NELLA “ LA QUOTA INCLUDE”

**** IL PREZZO POTREBBE CAMBIARE IN BASE ALLE VOSTRE RICHIESTE IN TERMINI DI SISTEMAZIONE, ATTIVITA', DURATA E PERIODO DI PERMANENZA.
NON ESITATE A CONTATTARMI PER ULTERIORI CHIARIMENTI.**



ANGELO INGRASSIA: +39 331 404 4653



angelo.ingrassia3@gmail.com



<https://www.facebook.com/angeloingrassiachef/>



www.angeloingrassia.com



Instagram

www.instagram.com/angeloingrassia/